



МЕТОДИКА МИЛТОНА РОКИЧА « ЦЕННОСТНЫЕ ОРИЕНТАЦИИ »

ВМЕСТО ОТВЕТОВ НА МНОГОЧИСЛЕННЫЕ
ВОПРОСЫ НУЖНО ПРОРАНЖИРОВАТЬ
(ОЦЕНИТЬ ЗНАЧИМОСТЬ)
36 ЦЕННОСТЕЙ (2 ГРУППЫ ПО 18 В
КАЖДОЙ)

ТЕРМИНАЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ

Активная деятельная жизнь (полнота и эмоциональная насыщенность жизни)

Жизненная мудрость (зрелость суждений и здравый смысл, достигаемые благодаря жизненному опыту)

Здоровье (физическое и психическое)

Интересная работа

Красота природы и искусства (переживание прекрасного в природе и в искусстве)

Любовь (духовная и физическая близость с любимым человеком)

Материально обеспеченная жизнь (отсутствие материальных проблем)

Наличие хороших и верных друзей

Общественное признание (уважение окружающих, коллектива, коллег)

Познание (возможность расширения своего образования, кругозора, общей культуры, интеллектуальное развитие)

Продуктивная жизнь (максимально полное использование своих возможностей, сил и способностей)

Развитие (работа над собой, постоянное физическое и духовное совершенствование)

Свобода (самостоятельность, независимость в суждениях и поступках)

Счастливая семейная жизнь

Счастье других (благополучие, развитие и совершенствование других людей, всего народа, человечества в целом)

Творчество (возможность заниматься творчеством)

Уверенность в себе (внутренняя гармония, свобода от внутренних противоречий, сомнений)

Удовольствия (приятное, необременительное времяпрепровождение, отсутствие обязанностей, развлечения)

Аккуратность (чистоплотность, умение содержать в порядке вещи, четкость в ведении дел)

Воспитанность (хорошие манеры, умение вести себя в соответствии с нормами культуры поведения)

Высокие запросы (высокие требования к жизни и высокие притязания)

Жизнерадостность (оптимизм, чувство юмора)

Исполнительность (дисциплинированность)

Независимость (способность действовать самостоятельно, решительно)

Непримиримость к недостаткам в себе и других

Образованность (широта знаний, высокий культурный уровень)

Ответственность (чувство долга, умение держать свое слово)

Рационализм (умение здраво и логично мыслить, принимать обдуманые, рациональные решения)

Самоконтроль (сдержанность, самодисциплина)

Смелость в отстаивании своего мнения

Чуткость (заботливость)

Терпимость (к взглядам и мнениям других, умение прощать другим их ошибки и заблуждения)

Широта взглядов (умение понять чужую точку зрения, уважать иные вкусы, обычаи, привычки)

Твердая воля (умение настоять на своем, не отступать перед трудностями)

Честность (правдивость, искренность)

Эффективность в делах (трудолюбие, продуктивность в работе)

ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ